

Peter Nünlist

Von: Männerriege Bassersdorf <mrb_webmaster@mr-basi.ch>
Gesendet: Samstag, 6. Mai 2017 22:06
An: pnuenlist@sunrise.ch
Betreff: MR Bassersdorf 2017.05 - Newsletter: Ambitioniert bis ins Alter



Hallo Peter

Im Namen von Peter Gmeiner möchte ich euch den Zeitungsbericht der NZZ über den Sportler Charles Eugster nicht vorenthalten.

Nach wie vor aktuell sind folgende Ausschreibungen:

- [Auffahrts-Ausmarsch](#)
- [Ausschreibung und Anmeldung zum Kantonalen Turnfest vom 24. Juni 2017](#)

Dann möchte ich noch speziell auf die beiden [Fotoberichte](#) von der diesjährigen Instandstellung des Vita-Parcours, sowie der Teilnahme am diesjährigen OL in Rümlang mit einer "Ehrenmeldung/Reportage" im Zürcher Unterländer betreffend der Männerriege Bassersdorf, hinweisen.

Ein schönes und "trockenes" Wochenende wünscht euch

Peter Nünlist
Aktuar / Webmaster

NZZ vom 29. April 2017 - Ambitioniert bis ins Alter

Charles Eugster aus Uitikon war Leistungssportler und sammelte Titel bis ins hohe Alter. Die Fitness-Girlies in den Sozialen Medien stellte er im Grunde in den Schatten. Nun ist er 97-jährig in London gestorben.

Ursprünglich war Charles Eugster aus Uitikon Zahnarzt. Aber das war in seinem ersten Leben. In seinem zweiten Leben war er Läufer, er ruderte und betrieb Fitness. Nichts Besonderes? Oh doch. Denn die Menschen, die mit 85 Jahren noch einmal ein spezielles Fitnessprogramm starten, sie wachsen wahrlich nicht auf Bäumen. Eugster war zudem ambitioniert wie kaum ein Jungscher. Viermal wöchentlich stählte er seinen Körper unter Anleitung einer persönlichen Trainerin. Wettkämpfe bestritt er wie andere Leute Spaziergänge. «Da wird Adrenalin ausgeschüttet; das hilft der Gesundheit», sagte er einmal zu seinen Beweggründen.



Seit 1997 gewann Eugster Dutzende von internationalen Titeln, die meisten davon im Rudern. Er wurde in Basel auch Europameister im Fitness-Wettkampf «Strenflex», bei dem zehn verschiedene Tests absolviert werden: Seilspringen, Klimmzüge,

Bankdrücken. Eugster siegte in Basel, weil er in seiner Alterskategorie der einzige Teilnehmer war. Aber gemach: Er sammelte auch mehr Punkte als die Sportler in den nächsten beiden unteren Kategorien.

Vor zwei Jahren, mit 95, brach Eugster mit 55,48 Sekunden noch den Hallen-Weltrekord im 200-Meter-Lauf. Freilich in seiner Altersklasse. Den Weltrekord über 400 Meter im Freien hält er ebenfalls. «Er läuft und läuft und läuft», die allseits bekannte VW-Käfer-Werbung von ehemals – auch Eugster wäre sie wie auf den Leib geschrieben gewesen.

«I looked in the mirror one morning, and I didn't like what I saw.» Das war gemäss eigenem Bekunden der Moment, als Eugster noch einmal die Maschine anwarf. Seine Botschaft war fortan: «Du bist niemals zu alt, um etwas Neues auszuprobieren.»

Während sich selbsternannte Fitness-Girls aus aller Welt abmühen, ihr Millionenpublikum via Instagram und Youtube tagtäglich mit teils halbnackten (Un-)Wahrheiten zu versorgen, hatte Eugster in den Sozialen Medien wie selbstverständlich sein Publikum. Es bedurfte der Pflege nicht.

Aber wie selbst der Motor eines Käfers eine begrenzte Lebenszeit hat, so war es beim britisch-schweizerischen Doppelbürger das Herz, das nun nicht mehr mitmachte. 97-jährig ist Charles Eugster am Mittwoch in London gestorben, wie sein Publizist mitteilte. Denn Autor war Eugster ebenfalls. Der Titel seines Buches liegt nahe: «Age is Just a Number».

Markus Wanderl

Aktuelle Ausschreibungen



Samstag, 24. Juni 2017

Kantonales Turnfest in Rikon (im Tösstal)

← direkter Aufruf der Homepage



Donnerstag, 25. Mai 2017

Auffahrts-Ausmarsch

← direkter Aufruf der Homepage

Fotogalerie



Bildbericht von der Teilnahme am OL in Rümlang (inkl. Zeitungsausschnitt Zürcher Unterländer) - Fotos vom Beat Renner

← direkter Aufruf der Homepage



Bildbericht von der diesjährigen Instandstellung des Vita-Parcours (Fotos von Beat Renner)

← direkter Aufruf der Homepage

Impressum

Verantwortlich für den Newsletter:

Männerriege Bassersdorf

Peter Nünlist

Aktuar

Brunnenstrasse 48

8303 Bassersdorf

Website: www.mr-basi.ch